



# Le PSYCHOMOTRICIEN

*Est un **auxiliaire de la médecine** travaillant sur **prescription médicale**. Le psychomotricien par sa **vision globale** de la personne s'intéresse à tous les aspects de celle-ci : **corporel, moteur, psychique, affectif, relationnel, sensoriel et perceptif**.*

*Il vise à favoriser la **meilleure adaptation possible de l'individu** au sein de son environnement.*

## Pour qui ? Comment ?

Pour tous les âges, du nourrisson à la personne âgée.

Le psychomotricien utilise différentes médiations : le jeu, la relaxation, la musique, le sport, l'art, l'expression corporelle...

## L'accompagnement en psychomotricité :

*Sur prescription médicale*

*Entretien + anamnèse*

*Bilan psychomoteur*

*(= évaluation des fonctions psychomotrices sur la base d'observations et de tests standardisés)*

*Compte-rendu avec objectifs de prise en charge*

*Accompagnement individuel ou groupal*

## Exemples d'indications en psychomotricité:

- Retards du développement psychomoteur
- Troubles de la régulation tonique : agitation motrice, inhibition...
- Des difficultés graphiques : dysgraphie, lenteur à l'écriture, douleur
- Troubles du schéma corporel
- Des difficultés à se repérer, à s'organiser
- Des difficultés à se concentrer, maladroit
- Des difficultés pour effectuer certains gestes
- Des difficultés dans la gestion des émotions
- ....

